



**ЛАБОРАТОРІЯ СНУ  
доктора Ю.Н. Погорецького**



**Ми повернемо Вам  
повноцінний здоровий сон!**

[www.sleeplab.com.ua](http://www.sleeplab.com.ua)  
[info@sleeplab.com.ua](mailto:info@sleeplab.com.ua)

(044) 537-36-86 / (063) 798-87-88  
(067) 699-12-66 / (050) 311-39-67

## Чим небезпечні хропіння та апное сну?

Хропіння може бути передвісником та одним з основних симптомів серйозного захворювання - **хвороби зупинок дихання уві сні** чи, говорячи медичною мовою, **синдрому обструктивного апное сну** - раптово обривається хропіння та виникає пугаюча **зупинка** дихання, потім сплячий голосно всхропує та знову починає дихати.

Іноді можуть відмічатися **до 500 зупинок дихання** за ніч, загальною тривалістю **до 4 годин**, що веде як до гострої, так і хронічної нестачі кисню, що суттєво збільшує ризик розвитку серйозних серцево-судинних ускладнень:

- артеріальна гіпертензія
- порушення ритму серця
- інсульт
- інфаркт міокарду
- раптова смерть уві сні

**Протягом 8 років більш ніж 40% пацієнтів з синдромом апное сну гине від серцево-судинних ускладнень!**  
**Здоровий сон - здорове серце!**

## Як запідозрити хворобу?

Якщо Вас чи Вашу близьку людину турбує **хропіння** та/чи є один з нищеперерахованих симптомів, необхідно обов'язково звернутися за консультацією до лікаря:

- Гучне хропіння роками, а з часом - зупинки дихання уві сні (апное)!
- Неспокійний, неосвіжаючий сон та дихальна недостатність.
- Дратуюча пацієнта та оточуючих постійна денна сонливість!
- Набір ваги - 10-30-50 кг за останні 3-5 років! Ожиріння.
- Часті нічні пробудження через часте сечовипускання 3-4 рази і більше.
- Розбитість, головні болі зранку. Синдром хронічної втоми. Синдром неспокійних ніг, нарколепсія, парасомнії, бруксизм, енурез.
- Артеріальна гіпертензія. Неконтрольований високий артеріальний тиск та поява життєвозагрожуючих аритмій (екстрасистолія спокою, миготлива аритмія, серцеві паузи вночі)!
- Депресія, зниження працездатності, проблеми на роботі.
- Серцева недостатність.
- Безсоння через страх спати! Зниження потенції та лібідо!
- Погіршення робочих та сімейних відносин.
- Безрезультативні операції у отоларингологів з питання хропіння/апное.
- Метаболічний синдром! Цукровий діабет 2 типу!
- Захворювання щитовидної залози!
- Зростання дозування алкоголю ввечері через страх перед сном!
- Засинання за кермом та інші проблеми, пов'язані з невисипанням.

Значимість сну для здоров'я стає все більш очевидним фактом для лікарів різних спеціальностей. Європейські стандарти передбачають необхідність обстеження на виключення гіпноное та СОАС (синдром обструктивного апное сну) у кардіологічних, пульмонологічних, ендокринологічних пацієнтів, пацієнтів з епілепсією, з енурезом, з еректильною дисфункцією, депресією, цукровим діабетом, зайвою вагою, кардіохірургічних пацієнтів (перед стентуванням, перед постановкою кардіостимулятора), та перед будь-яким хірургічним втручанням у лор-лікаря.

## Скринінгова діагностика хропіння та синдрому обструктивного апное сну амбулаторно ( вдома)

**SOMNOcheck micro**, виробництва компанії LÖWENSTEIN (Німеччина), для скринінгу з двома каналами, що фіксується на зап'ясті, дає можливість проводити легку та зрозумілу діагностику порушень дихання, що пов'язані зі сном, за допомогою аналізу сигналів пульсоксиметрії та потоку повітря. Інноваційний аналіз пульсової хвилі (PWA) дозволяє якісно оцінити ступінь ризику розвитку серцево - судинних захворювань у даної групи пацієнтів. Крім того, виконується диференціація обструктивних та центральних подій апное, а також фрагментації сну.



## Полісомнографічне обстеження та CPAP-терапія

**«Золотим» стандартом діагностики порушень сну** для уточнення діагнозу, а також для підбору CPAP-терапії - є полісомнографічне обстеження.

**Полісомнографічне обстеження (ПСГ)**- це нейро-кардіо-респіраторний моніторинг з відео-аудио спостереженням. Воно полягає в проведенні обстеження пацієнта протягом двох-трьох ночей у спеціально обладнаній полісомнографічній лабораторії. Ця методика є **«золотим стандартом»** у діагностиці та лікуванні порушень сну, в тому числі пов'язаних з проблемою хропіння і синдромом обструктивного апное / гіпноное сну (СОАГС). Обстеження проводиться в нічний період. Залежно від поставлених завдань процедура ділиться на діагностичну і терапевтичну ночі. Протягом терапевтичної (лікувальної) ночі проводиться підбір адекватної терапії лікування хропіння і СОАС - «CPAP» - терапії.

**CPAP-терапія** - є єдиною методикою лікування хропіння та СОАС у всьому світі. CPAP-терапія - це лікування методом створення постійного позитивного тиску в дихальних шляхах.

Довготривалість терапії залежить від ступеню важкості пацієнта та корегується лікарем у кожному конкретному випадку.

Самостійне придбання **CPAP-апарату** та підбір маски вдома можуть погіршити стан пацієнта.

**Успіх при CPAP-терапії - 100%  
Хропіння немає! Апное немає!**



РЕКОМЕНДОВАНО  
Європейським  
товариством  
з глертронії  
та МОЗ України



## **ЛАБОРАТОРІЯ СНУ доктора Ю.Н. Погорецького - це зона надбання комфортного сну з використанням сучасних технологій діагностики та лікування порушень сну та дихання уві сні.**

**NB!**

У 78% хворих на артеріальну гіпертензію діагностовано синдром обструктивного апное сну різного ступеня важкості.

Сіренко Ю.М., Крушинська Н.А., Сидоренко П.І., Поліщук С.А., Погорецький Ю.Н. стаття "Можливості діагностики синдрому обструктивного апное сну за допомогою портативних моніторів" Артеріальна гіпертензія № 1, 2015 р., С. 31-35.

### **Гарантований результат лікування:**

- Нормалізація повноцінного сну.
- Підвищення працездатності та денної активності.
- Покращення показників артеріального тиску та серцевого ритму.
- Фізіологічне схуднення на 10 - 30 - 50 кг.
- Діабет 2 ступеню відступає.
- Відновлення потенції та активізація статевої функції.
- Зниження ризику інфаркту та інсульту в 10 разів.
- Повернення радості життя, радості рідних та близьких.
- Усунення депресії.
- Повертається молодість!

[www.sleeplab.com.ua](http://www.sleeplab.com.ua)  
[info@sleeplab.com.ua](mailto:info@sleeplab.com.ua)

(044) 537-36-86 / (063) 798-87-88  
(067) 699-12-66 / (050) 311-39-67